

6. rheuma-online User-Workshop vom 23. bis 25. Juni in Düsseldorf

Programm

Donnerstag, 23. Juni 2011

bis 13:30h: Anreise und Registrierung

- | | |
|----------------|--|
| 14:00 - 14:15h | Begrüßung und Einführung in den Workshop |
| 14:15 - 15:00h | Update 1 (Neues zur RA / Neues zur Ursache rheumatischer Erkrankungen, Priv. Doz. Dr. med. H.E. Langer) |
| 15:00 - 15:30h | Kaffeepause |
| 15:30 - 16:15h | Update 2 (Neues zum Knochen und zur Osteoporose (einschließlich Neues zu Vitamin D, Fr. Dr. med. G. Lind-Albrecht) |
| 16:15 - 16:30h | Pause |
| 16:30 - 17:30h | Kleingruppen / Workshops, u.a. zur medikamentösen Therapie, Schmerztherapie, nichtmedikamentöse Schmerzbewältigungsverfahren und Beratung in sozialrechtlichen Fragen, Rehabilitation, Schwerbehindertenausweis etc. |
| 17:30 - 19:00h | Zeit zur freien Verfügung |
| 19:00 - 22:00h | Gemeinsames Abendessen |

Freitag, 24. Juni 2011

- | | |
|----------------|--|
| 09:00 - 09:45h | Update 3 (M. Bechterew und Spondyloarthritiden, Fr. Dr. med. G. Lind-Albrecht) |
| 10:00 - 10:15h | Pause |
| 10:15 - 11:00h | Update 4 (Psoriasis-Arthritis, Priv. Doz. Dr. med. H.E. Langer) |
| 11:00 - 11:30h | Kaffeepause |
| 11:30 - 12:30h | Kleingruppen / Workshops, u.a. zur medikamentösen Therapie, Schmerztherapie, nichtmedikamentöse Schmerzbewältigungsverfahren und Beratung in sozialrechtlichen Fragen, Rehabilitation, Schwerbehindertenausweis etc. |
| 12:30 - 14:30h | Mittagessen / Mittagspause |
| 14:30 - 15:15h | Der Gasteiner Heilstollen: Eine ergänzende Behandlungsoption für rheumatische Erkrankungen (Andi Kettel) |

15:15 - 15:45h Kaffeepause

15:45 - 16:45h Kleingruppen / Workshops, u.a. zum rheumatischen Fuß und zur Einlagenversorgung / orthopädische Maßschuhe, außerdem zur Heilstollentherapie im Gasteiner Heilstollen, weitere Themen siehe oben

16:45 - 17:00h Pause

17:00 - 18:00h Kleingruppen / Workshops, siehe oben

18:00 - 19:30h Zeit zur freien Verfügung

19:30 - 22:30h Gesellschaftsabend

Workshops, Kleingruppenseminare:

(Donnerstag und Freitag)

Elke Schneider: Meine im SGB verankerten Rechte als chronisch Kranker

(Sozialrechtlichen Fragen, Rehabilitation, Schwerbehindertenausweis etc.)

DoNa

FrVo

FrNa

Fr. Dr. med. Sabine Mettler: Medikamentöse Schmerztherapie

DoNa

FrVo

FrNa

Fr. Stephanie Werner, Fr. Felicitas Spiecker:

- **Therapie mit Biologika**
- **Therapie mit herkömmlichen DMARDs („Basismedikamenten“, z.B. MTX, Leflunomid, Sulfasalazin, Malaria-Mittel etc)**
- **Therapie mit Cortison**

Jeweils 2 Themen:

DoNa

FrVo

FrNa

Fr. Astrid Hopstein: Rheumakrank am Arbeitsplatz: Wie teile ich mich mit?

(Vorgesetzte, Kollegen etc)

DoNa

FrVo

FrNa

Dipl.Inf. Alexander Langer: Selbstmonitoring bei rheumatischen Erkrankungen – die neuen rheuma-online-Tools

(r-o-Schmerztagebuch, SIMORA-Programm zum Sicherheitsmonitoring der MTX-Therapie)

DoNa

FrVo

FrNa

Fr. Dr. Barbara Missler-Karger: Rheumamedikamente – Wie nehme ich sie richtig ein?

(Tageszeit, Mahlzeiten, erlaubte und „verbotene“ Kombinationen untereinander und mit anderen Medikamenten)

DoNa

FrNa

Fr. Dr. Barbara Missler-Karger: Rheuma und Ernährung

FrVo

Herr Cordewener und Team: Der rheumatische Fuß – richtige Einlagen, richtige Schuhe

(incl. Vorführung einer EDV-gestützten Ganganalyse und Analyse der Fußbelastung zur individuellen Einlagenanpassung)

FrNa

Herr Andi Kettel: Radon, Gastein, Bewegung bei Morbus Bechterew

FrNa

Samstag, 25. Juni 2011

09:00h - 13:00h

Mini-Workshops und praktische Erfahrungen (alle Referenten, s.u.)

Achtung:

Tagungsort RHIO (Rheumatologie, Immunologie, Osteologie) Düsseldorf

Fürstenwall 99

40217 Düsseldorf

- Progressive Muskelrelaxation: Praktische Übungen (Sophie Albrecht, Psychologin, BSc): Schulungsraum Erdgeschoß
- Ergotherapie, Gelenkschutz, Hilfsmittelversorgung (Team der Ergotherapie): Ergotherapie 1. OG, u.U. auch Untersuchungszimmer 1, 2. OG
- Einlagen und orthopädische Schuhversorgung, mit der Möglichkeit zur elektronischen / PC-gestützten Druckanalyse (Herr Cordewener und Team, nach Voranmeldung für die Druckanalyse): „Ergotherapie-Raum“, 3. OG
- Xiralite-Demonstration und Möglichkeit zur Xiralite-Diagnostik (Fr. S. Werner, Fr. V. Smid, nach Voranmeldung): Xiralite-Raum/ Ambulanz-Arztzimmer 2, 3. OG
- Einführung in das SIMORA-Programm (Sicherheitsmonitoring der RA-Therapie) mit praktischen Übungen am PC (Dipl. Inf. A. Langer): Untersuchungsraum 2, 2. OG
- Therapie im Gasteiner Heilstollen (Andi Kettel): Funktionsraum Früharthritisklinik, OG3
- „Meet-the-Doc“: 11:00-13:00 Uhr ,insgesamt 4 Blöcke von je 20 Minuten, dazwischen jeweils 10 Minuten Pause (jeweils max. 3 Personen, nach Voranmeldung)
 - Priv. Doz. Dr. med. H.E. Langer: Arztzimmer 2. OG
 - Fr. Dr. med. G. Lind-Albrecht: Arztzimmer Früharthritisklinik, 3. OG
 - Fr. Dr. med. S. Mettler: Ambulanz-Arztzimmer 1, 3. OG
 - Fr. Dr. B. Missler-Karger, Empfang Früharthritisklinik, 3. OG
 - Fr. Felicitas Spiecker, Früharthritisklinik, Arztzimmer 2, 3. OG

Änderungen vorbehalten.

Referenten

Priv. Doz. Dr. med. H.E. Langer, Düsseldorf

Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht, Düsseldorf

Dr. med. Sabine Mettler, Düsseldorf

Felicitas Spiecker, Düsseldorf

Stephanie Werner, Düsseldorf

Dr. rer. nat. Barbara Missler-Karger, Siegburg

Sophie Albrecht, Düsseldorf

Elke Maria Schneider, Bad Kreuznach

Andreas & Cordewener, Orthopädie-Schuhtechnik, Wuppertal

Michael Bender, Institut für Ergotherapie, Düsseldorf

Melanie Bohr, Institut für Ergotherapie, Düsseldorf

Corinna Theven, Institut für Ergotherapie, Düsseldorf

Marie Ungruh, Institut für Ergotherapie, Düsseldorf

Alexander Langer, Aachen

Andi Kettel, Bad Gastein