

DGKS Anita Beyer
Abt. Gastroenterologie und Hepatologie, AKH Wien

Martina Blaha
Rheumalis

Dr. Mag. Dipl. oec. med. Jürgen Brunner
Kinderabteilung, Univ.-Klinik Innsbruck

Einherz
Emil Pable, Markus Meznik

Dominik Formanek
Rheumalis

Karin Formanek
Obfrau Rheumalis

Otto Groß
Psychotherapeut

Mag. Doris Hintsteiner
Tanz- und Bewegungspädagogin

OA Prof. Dr. Oskar Janata
Hygienefacharzt, SMZ-Ost Donauespital, Wien

DGKS Eva Koll
Abt. Dermatologie, KH Wien-Hietzing

ao. Univ. Prof. Dr. Klaus Machold
Rheumaambulanz, AKH Wien

Andrea Miksch
Dipl. Ernährungstrainerin und CeE-Betroffene

Ing. Paul Pocek
Präsident der Österr. Vereinigung Morbus Bechterew

Ing. Johannes Quicala
Dipl. Krankenpfleger, Hygienebeauftragter KH Rudolfstiftung

Prim. Univ. Prof. Dr. Franz Rainer
Abt. Innere Medizin, KH Barmherzige Brüder Graz

OA Univ. Doz. Dr. Paul Sator
Abt. Dermatologie, KH Wien-Hietzing

Traude Schaffer
Präsidentin der österr. Rheumaliga

Ing. Evelyn Schauer
Selbsthilfegruppe ÖMCCV - Stmk., Jugendbeauftragte ÖMCCV

Friederike Schönauer
Obfrau PSO-Austria

Gabriele Schranz
PSO-Austria

DKKP Silvia Seitz-Gleich, BA
Dipl. Kinderkrankenpflegerin, Gesundheitspsychologin

Dr. Wolfgang Steflitsch
Pulmologisches Zentrum, Otto Wagner Spital, Wien,
Präsident der österr. Gesellschaft f. wissenschaftl. Aromatherapie

OA Dr. Andrea Studnicka-Benke
Abt. Innere Medizin, Rheumaambulanz, Univ. Klinik Salzburg

a.o. Univ. Prof. Dr. Adrian Tanew-Ilitschew
Leiter der Psoriasisambulanz, Universitätsklinik für Dermatologie, AKH Wien

Univ. Prof. Dipl. Ing. Dr. Harald Vogelsang
Abt. Gastroenterologie und Hepatologie, AKH Wien

Dr. Petra Wegscheider
Ärztin, KH Eggenfelden

Mag. Franz Wendtner
Klin. und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Dipl. Qigonglehrer,
Universitätsklinik für Innere Medizin III der Paracelsus Privatmedizinischen
Universität Salzburg, Universitätsinstitut für Klinische Psychologie

Günther Zondler
Trommler

Worum geht es bei »Kompass durchs Feuer«?

Chronisch entzündliche Erkrankungen (ceE) – rheumatoide Arthritis, juvenile idiopathische Arthritis, Psoriasis, Psoriasis Arthritis, Morbus Bechterew, Morbus Crohn und Colitis ulcerosa – haben vom wissenschaftlichen und therapeutischen Blickpunkt viele Gemeinsamkeiten. Diese Gemeinsamkeiten setzen sich auch im psychosozialen Bereich, im Leben und Leiden der Betroffenen, fort.

Eine chronische Erkrankung bedeutet eine dauerhafte Einschränkung in vielen Bereichen des Lebens. Um ein integriertes Leben in der Gesellschaft führen zu können, bedarf es der Abdeckung spezieller Bedürfnisse für die Betroffenen.

Folgende österreichweit agierende Selbsthilfeorganisationen des chronisch entzündlichen Formenkreises veranstalten diesen Aktionstag gemeinsam.

PSO-Austria

Verein und Selbsthilfeorganisation der durch Psoriasis betroffenen Personen in Österreich

Rheumalis

Selbsthilfeorganisation für Eltern rheumakranker Kleinkinder, Kinder, Jugendliche sowie für junge Erwachsene

ÖMCCV

Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

ÖRL

Österreichische Rheuma Liga

ÖVMB

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew

Ehrenschutz

Alois Stöger, dipl.ömed, Bundesminister für Gesundheit

Samstag, 24. März 2012 – Ablauf des Tages

10:00 – 12:00	Opening-Session
12:00 – 16:00	Workshops
16:00 – 17:00	Infotainment / Ausklang



KOMPASS DURCHS FEUER
LEBENSWEGE FÜR JUNG UND ALT
MIT CHRONISCH ENTZÜNDLICHEN ERKRANKUNGEN (CEE)

Public Health PR GmbH
Davidgasse 82-90
1100 Wien
office@publichealth.at



KOMPASS DURCHS FEUER
LEBENSWEGE FÜR JUNG UND ALT
MIT CHRONISCH ENTZÜNDLICHEN ERKRANKUNGEN (CEE)

**Morbus Crohn, Colitis ulcerosa,
Psoriasis, Morbus Bechterew,
Rheuma, Kinderrheuma**

Samstag, 24. März 2012, 10:00 – 17:00

Bundesamtsgebäude
Radetzkystraße 2, 1030 Wien

psaustria
verein und selbsthilfegruppe der psoriatikerInnen in österreich

ÖMCCV
Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

RHEUMALIS

morbus bechterew
Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew
Freiwillig geführte Selbsthilfeorganisation

ÖSTERREICHISCHE RHEUMALIGA

Opening-Session



KOMPASS DURCHS FEUER
LEBENSWEGE FÜR JUNG UND ALT
MIT CHRONISCH ENTZÜNDLICHEN ERKRANKUNGEN (CEE)

- 10:00 – 11:00 Chronisch entzündliche Erkrankungen:
Gemeinsamkeiten in Diagnose und Therapie
Vortrag, K. Machold
- 11:00 – 12:00 Bewusste Patienten: Ihr Anspruch
an Therapie und Lebensqualität
*Podiumsdiskussion,
A. Beyer, P. Pocek, T. Schaffer,
S. Seitzl-Gleich, A. Tanew-Iliitschew*

Bewusstseinsraum

Pflege- und Wellnessworkshops

- 12:00 – 12:50 Hygiene zuhause,
unterwegs und im Spital
J. Quicala
- 13:00 – 13:50 Aromatherapie bei CeE
W. Steflitsch
- 14:00 – 14:50 Ernährungsworkshop
A. Miksch
- 15:00 – 15:50 Entspannungstechniken
bei chronischen Schmerzen
A. Studnicka-Benke, F. Wendtner

Beratungslounge

- Chillout Lounge mit Ansprechpartnern
der einzelnen Gruppen
- Info-Screen mit Projekten der CeE-Patientengruppen
- Eigendarstellung der einzelnen Gruppen
- Interaktives Krankheitserleben:
Rheumaanzug *D. Formanek*
Psoriasisanzug *F. Schönauer*
»Gelenke zählen« *A. Studnicka-Benke, P. Wegscheider*
- Schminkecke für Erwachsene und Kinder *G. Schranz*
- Spielecke für Kinder *K. Formanek*

Bildungsraum

Medizinische Workshops

- 12:00 – 12:50 Ziele für individuelle Behandlung
im rheumatischen Formenkreis
N. N.
- 13:00 – 13:50 Psoriasis – eine Hautkrankheit
mit System
P. Sator, E. Koll
- 14:00 – 14:50 Morbus Crohn - Colitis ulcerosa:
Wissen schafft Vorsprung
H. Vogelsang, A. Beyer
- 15:00 – 15:50 Der chron. entz. Formenkreis bei Kindern
J. Brunner, S. Seitzl-Gleich

Begegnungsraum

Patienten- und Kommunikationsworkshops

- 12:00 – 12:50 Das kooperative Arzt-Patienten Gespräch
N. N.
- 13:00 – 13:50 Nicht betroffen aber mitbetroffen –
Angehörigen-Workshop
G. Schranz, M. Blaha
- 14:00 – 14:50 Mutter - Vater - krankes Kind:
Eltern-Workshop
K. Formanek, E. Schauer
- 15:00 – 15:50 CeE ist ein Teil meiner Persönlichkeit –
Workshop für Selbstwert und
Selbstbewusstsein
O. Groß

Bewegungsraum

Bewegungsworkshops

- 12:00 – 12:50 Qigong *F. Wendtner*
- 13:00 – 13:50 Yoga *M. Meznik*
- 14:00 – 14:50 Tanzworkshop *D. Hintsteiner*
- 15:00 – 15:50 Trommel-Workshop *G. Zondler*
- 16:00 – 16:50 Humor hilft Heilen *E. Pable*

Orientierungsplan

